



PROJETO DE LEI Nº _____, DE 2025.

Autoria: Deputado João Luiz

Institui a “Semana Estadual em Prol da Saúde Mental Masculina”.

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS DECRETA

Art. 1º Institui a Semana Estadual em Prol da Saúde Mental Masculina, no âmbito do Estado do Amazonas, a ser celebrada anualmente, na primeira semana do mês de julho.

Art. 2º A referida Semana tem por objetivo:

- I – informar e conscientizar a população sobre os cuidados com a saúde mental masculina;
- II – combater o preconceito relacionado ao sofrimento psíquico no público masculino;
- III – estimular a busca por atendimento psicológico e psiquiátrico quando necessário;
- IV – divulgar informações sobre os principais transtornos mentais que afetam os homens;
- V – fomentar ações integradas entre o Poder Público, sociedade civil e instituições de saúde.

Art. 3º Durante a Semana Estadual serão distribuídos matérias gratuitos, impressos ou virtuais, e realizados eventos nos estabelecimentos de saúde vinculados ao estado, como forma de conscientização sobre a doença, entre outras:

- I – promoção de palestras, eventos e atividades educativas;
- II – veiculação de campanhas de mídia e disponibilização à população de informações em banners, em folders e em outros materiais ilustrativos sobre a Saúde Mental Masculina.

Art. 4º A Semana Estadual em Prol da Saúde Mental Masculina será divulgada por intermédio de todos os meios midiáticos que atinjam a população do Estado do Amazonas.

Art. 5º As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta das dotações





orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 6º O Poder Executivo regulamentará esta Lei no que couber.

Art. 7º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

**PLENÁRIO RUY ARAÚJO DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS, em
Manaus, 23 de junho de 2025.**

Deputado Estadual João Luiz – Republicanos

Presidente da Frente Parlamentar de Cuidados e Prevenção à Depressão, Suicídio e Drogas

FENAPRED





JUSTIFICATIVA

A presente propositura tem como objetivo instituir, no âmbito do Estado do Amazonas, a Semana Estadual em Prol da Saúde Mental Masculina, a ser celebrada anualmente na primeira semana do mês de julho. A iniciativa visa promover a conscientização, o enfrentamento ao estigma e a valorização da saúde emocional dos homens amazonenses.

A saúde mental masculina ainda é um tema cercado por preconceitos e silenciamentos, resultado de uma cultura que impõe estereótipos de força, invulnerabilidade e autocontrole como características obrigatórias da masculinidade. Esses estigmas dificultam a busca por ajuda e contribuem para o agravamento de quadros como depressão, ansiedade, dependência química e, infelizmente, o suicídio.

Dados do Ministério da Saúde mostram que os homens têm quase quatro vezes mais probabilidade de morrer por suicídio do que as mulheres, com destaque para a faixa etária entre 15 e 29 anos. Além disso, os casos de suicídio entre homens geralmente envolvem métodos mais letais e violentos, refletindo um sofrimento psíquico profundo e muitas vezes invisível.

No Amazonas, esse cenário é igualmente alarmante. As taxas de suicídio entre homens são superiores à média nacional, e as condições socioeconômicas, de acesso à saúde mental e de violência urbana agravam ainda mais a situação. Segundo dados da *National Library of Medicine*, embora as mulheres relatem mais sintomas de transtornos mentais, os homens lideram os índices de morte por suicídio, alcoolismo e uso abusivo de substâncias.

Falar sobre saúde mental masculina é um ato de responsabilidade social. É preciso normalizar conversas sobre sentimentos, incentivar a procura por apoio psicológico e criar espaços seguros de escuta e acolhimento. Romper com o estigma não é sinal de fraqueza, mas de coragem. Homens também sofrem, também adoecem emocionalmente e precisam ser amparados por políticas públicas eficazes.

Assim, considerando a importância social da matéria, sua consonância com os princípios





constitucionais da dignidade da pessoa humana, da saúde como direito fundamental e do pleno desenvolvimento da cidadania, solicito o apoio dos nobres pares para a aprovação desta proposta legislativa, que se apresenta como medida de elevado interesse público, social e humano.

PLENÁRIO RUY ARAÚJO DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS, em Manaus, 23 de junho de 2025.

Deputado Estadual João Luiz – Republicanos

Presidente da Frente Parlamentar de Cuidados e Prevenção à Depressão, Suicídio e Drogas

FENAPRED



Documento 2025.10000.00000.9.026883
Data 23/06/2025



PODER LEGISLATIVO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DO AMAZONAS

TRAMITAÇÃO
Documento Nº 2025.10000.00000.9.026883

Origem

Unidade: DJL-PROJETOS
Enviado por: DANIELLY GONCALVES BRANDAO
Data: 23/06/2025

Destino

Unidade: DIRETORIA DE APOIO LEGISLATIVO
:

Despacho

Motivo: ANÁLISE E PROVIDENCIAS

Despacho: ENCAMINHO 01 PROJETO DE LEI PARA ANÁLISE E PROVIDÊNCIAS.