



**ESTADO DO TOCANTINS
PODER LEGISLATIVO**

PROJETO DE LEI Nº. /2021.

Institui a Semana Estadual de Prevenção e Combate à Osteoporose.

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO TOCANTINS decreta:

Art. 1º Fica instituída a “Semana de Prevenção e Combate à Osteoporose” no Estado de Tocantins, a ser realizada anualmente na terceira semana do mês de Outubro.

Art. 2º Durante a semana serão realizadas divulgações e atividades de mobilizações com objetivo de informar sobre a Osteoporose, com foco na conscientização, prevenção, assistência e amparo.

Art. 3º Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICATIVA

A osteoporose é uma doença metabólica, caracterizada por baixa massa óssea e deterioração da microarquitetura do osso, aumentando a fragilidade óssea e o risco de fraturas. Após a menopausa a deficiência estrogênica é um dos principais fatores de risco para osteoporose em mulheres.

O diagnóstico da doença é feito, inicialmente, através de exames clínicos, radiológicos e laboratoriais e na sua fase mais adiantada, através da densitometria óssea, por meio do qual se avalia o grau de desmineralização do esqueleto e quais as regiões mais afetadas sujeitas às fraturas.

As regiões do esqueleto humano geralmente mais afetadas são a coluna vertebral, a bacia e o fêmur, os indivíduos acometidos pela doença sofrem intensa



**ESTADO DO TOCANTINS
PODER LEGISLATIVO**

dor, além da deformidade óssea, que lhe causam encurvamentos e conseqüentemente a diminuição da estrutura física.

O tratamento para osteoporose é voltado para o fortalecimento dos ossos. Dessa forma, é muito comum que pessoas que estejam fazendo o tratamento, ou que estejam fazendo a prevenção da doença, além de aumentar a ingestão de alimentos com cálcio, também façam suplementação de cálcio e vitamina D. No entanto, esse tipo de suplementação deve ser sempre orientada pelo médico, para evitar ser prejudicial à saúde.

Algumas recomendações gerais incluem a prática regular de exercício físico moderado, assim como o abandono de algumas práticas mais prejudiciais como o uso de tabaco, álcool ou drogas, por exemplo. Por esse motivo, geralmente é necessário recorrer a uma equipe multidisciplinar, onde o ortopedista, endocrinologista, geriatra, nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo e preparador físico, realizam em conjunto o tratamento.

Diante da importância do tema, razão pela qual contamos com o apoio dos nobres colegas para sua aprovação.

Sala das Sessões, em 14 de abril de 2021.

ISSAM SAADO

DEPUTADO ESTADUAL