



**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DO PARÁ**

ALEPA/DIDEX
FÁBIO FREITAS
DEPUTADO ESTADUAL
No 02
ASS: e

PROJETO DE LEI Nº 582 /2023

ESTADO DO PARÁ
Assembléia Legislativa
RECEBIDO PELA MESA DIRETORA
Em, 03 / 10 / 2023
Diego Brodo
Assessor da Mesa

Institui no calendário oficial do Estado do Pará o "Dia Estadual do Projeto Help".

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO PARÁ estatui e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Fica instituído no calendário oficial do Estado do Pará, o "Dia Estadual do Projeto Help", a ser celebrado, anualmente, no último sábado do mês de setembro.

Art. 2º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

ESTADO DO PARÁ
Assembléia Legislativa
Recebimento de PROJETO
1. À SR, para registrar e atuar;
2. À SAM, para publicar no aviso,
3. Às Comissões de: CESEFO
CULTURA
Em, 03 / 10 / 2023
Ass. *[Signature]*

*Palácio da Cabanagem,
Plenário Newton Miranda.
Belém-PA, 27 de setembro de 2023.*

[Signature]
FÁBIO FREITAS
Deputado Estadual



JUSTIFICATIVA

A criação do Dia Estadual do Projeto Help é uma iniciativa justificável e fundamental para reconhecer e celebrar o impacto positivo que esse projeto sem fins lucrativos tem tido na sociedade. O Projeto Help, cujo nome significa "ajuda" em inglês, é uma organização dedicada à prevenção de problemas de ordem psicológica e emocional, bem como à promoção da saúde mental.

A razão central para a criação deste dia especial é a urgente necessidade de abordar questões relacionadas à saúde mental e à prevenção do suicídio. Em todo o mundo, os índices de transtornos de ansiedade, depressão, automutilação, síndrome do pânico e suicídio estão alarmantes. O Projeto Help tem desempenhado um papel crucial na luta contra esses problemas, oferecendo suporte emocional, conscientização e motivação para aqueles que mais precisam.

Ao estabelecer o Dia Estadual do Projeto Help, estamos enviando uma mensagem clara de que a saúde mental é uma preocupação prioritária em nossa sociedade. Esta iniciativa reconhece que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física e merece atenção e apoio adequados. Também destaca a necessidade de reduzir o estigma em torno das questões de saúde mental, incentivando as pessoas a procurarem ajuda quando necessário, sem medo de julgamento ou discriminação.

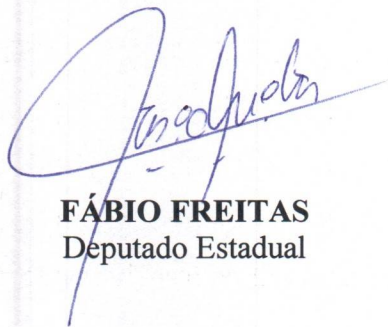
Além disso, a criação deste dia especial é uma maneira de valorizar e homenagear os voluntários do Projeto Help. Esses indivíduos dedicados enfrentaram suas próprias lutas e agora estão comprometidos em ajudar outros a superar adversidades semelhantes. Eles são exemplos vivos de que é possível superar desafios emocionais e transformar suas vidas de dentro para fora.

O Projeto Help não se limita apenas a oferecer apoio individual, mas também promove a conscientização e o ensino do autoconhecimento, gerenciamento das emoções, bem-estar nos relacionamentos e a importância da escuta qualificada. Este projeto desempenha um papel vital na construção de uma "imunização mental", fortalecendo as pessoas contra os pensamentos negativos e os desafios emocionais da vida.



Em resumo, o Dia Estadual do Projeto Help é uma oportunidade de destacar a importância da saúde mental, prevenção do suicídio e apoio emocional em nossa sociedade. É uma celebração do trabalho significativo realizado por essa organização e seus voluntários, além de um lembrete para todos nós de que sempre há uma saída e que o apoio mútuo e a empatia são fundamentais para preservar vidas e promover o bem-estar emocional.

Por estes motivos, pedimos aos Ilustres Pares, desta Casa de Lei, o apoio para aprovação do presente Projeto de Lei, como uma justa homenagem a quem tanto ajuda o Estado do Pará.



FÁBIO FREITAS
Deputado Estadual